

بابาน่า ช็อคโก



กล้วยไข่ (หรืออื่นๆ ตามชอบ)



โค้กตั่งช็อค
(ช็อคโกแลตอัดแท่ง)



เม็ดน้ำตาลกลม, ยาว สีต่างๆ
หรือท็อปปิ้งอื่นๆ

- ส่วนประกอบ**
- | | | |
|---|-----|------|
| ๑. กล้วยไข่ | ๑ | หวี |
| ๒. ช็อคโกแลตอัดแท่ง | ๑/๒ | กก. |
| ๓. เม็ดน้ำตาลกลม ยาว สีต่างๆ | ๑๐๐ | กรัม |
| ๔. หม้อมีด้ามจับขนาดประมาณ ๒๐ ซม. | ๑ | ใบ |
| ๕. ทัพพี | ๑ | อัน |
| ๖. หม้อ ขนาดใหญ่กว่าหม้อมีด้าม | ๑ | ใบ |
| ๗. ไม้เสียบ (เลือกแบบและขนาดที่เสียบกล้วยได้) | | |



หม้อ , ทัพพี



- วิธีทำ**
- เลือกกล้วยขนาดพอดี ปอกเปลือก เสียบไม้ไว้
 - นำน้ำใส่ในหม้อ ต้มจนน้ำร้อนพอประมาณ
 - นำช็อคโกแลตใส่ในหม้อที่มีด้ามจับ แล้วนำไปละลายในหม้อที่ตั้งน้ำร้อน คนจนช็อคโกแลตละลาย แล้วเอาออก (ถ้าช็อคโกแลตเริ่มแข็งตัว ให้นำไปละลายในน้ำร้อนอีกครั้ง)
 - นำกล้วยที่เสียบไม้ไว้ ชุบช็อคโกแลต แล้วโรยด้วยเม็ดน้ำตาลกลมหรือยาสีต่างๆ หรือท็อปปิ้งอื่นๆ ที่งไว้ให้โค้กตั่ง
- ช็อคแข็งตัว ๑-๒ นาที หรือจะนำไปจุ่มในน้ำเย็นก็จะแข็งตัวเร็วขึ้น
- ***สามารถใช้ท็อปปิ้งอื่นๆ โรยตกแต่งได้ตามใจชอบ หรือชุบไว้ที่ช็อคโกแลต, สตอเบอร์รี่ หรือโยเกิร์ตก็ได้

بابาน่าโรล



ส่วนประกอบ

- | | | | | | |
|--|---|-----|---------------------------|----|------|
| ๑. กล้วยหอม | ๑ | หวี | ๒. ขนมปังโฮลวีท | ๒๐ | แผ่น |
| ๓. น้ำผึ้ง | ๑ | ขวด | ๔. แยม (เลือกรสตามที่ชอบ) | ๑ | ขวด |
| ๕. ลูกเกด , เม็ดมะม่วงหิมพานต์ , ลูกเยลลี่สีต่างๆ (หรืออื่นๆ ตามใจชอบ) | | | | | |
| ๖. ไม้จิ้มฟัน | | | | | |



กล้วยหอม(หรืออื่นๆตามชอบ)

ขนมปังโฮลวีท

แยมทาทาขนมปัง

น้ำผึ้ง

เยลลี่ , ลูกเกด

วิธีทำ

- นำขนมปังตัดขอบ ริดด้วยไม้จิ้มฟันหรือขูดน้ำจันแบน
- นำแผ่นขนมปังที่ริดแล้ว ๒ แผ่น แผ่นแรกทาน้ำผึ้งบางๆ ให้ทั่วแผ่น แผ่นที่ ๒ ทาแยมบางๆ ให้ทั่วแผ่นเช่นกัน
- นำกล้วยหอมปอกเปลือกแล้วมาวางบนแผ่นขนมปังแล้วค่อยๆม้วนที่ละแผ่น
- จากนั้นตัดพอดีคำ ตกแต่งหน้าด้วยท็อปปิ้งต่างๆ ตามใจชอบ แล้วเสิร์ฟรับประทาน เป็นอาหารว่างหรือขนมงานปาร์ตี้



بابาน่า คลุกฝุ่น



กล้วยน้ำว้า หรืออื่นๆ ตามชอบ



มะพร้าวขูดขาว



น้ำผึ้ง

ส่วนประกอบ

๑. กล้วยน้ำว้า หรือกล้วยอื่นๆ ตามชอบ	๑	หวี
๒. มะพร้าวขูดขาว	๑/๒	กก.
๓. น้ำผึ้ง	๕๐๐	กรัม

วิธีทำ

- นำมะพร้าวขูดขาว คั่วจนเหลือง ด้วยไฟอ่อน
- นำกล้วยที่เลือกไว้ปอกเปลือก แล้วหั่นพอดีคำ
- นำกล้วยหั่นแล้ว ลงไปชุบในน้ำผึ้งจนทั่ว
- นำกล้วยชุบน้ำผึ้งไปลงคลุกในมะพร้าวคั่วให้ทั่ว เป็นอันเสร็จนำไปรับประทานเป็นของว่าง

