



ชาเชิงดา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Gymnema inodorum* (Lour.) Decne.

วงศ์ : ASCLEPIADACEAE

ลักษณะทั่วไป :

ต้น เป็นไม้เถาเลื้อย เส้นผ่าศูนย์กลาง ๐.๕-๕ ซม.เลื้อยพาดไปตามต้นไม้ใหญ่ ยาวประมาณ ๕-๑๐ เมตร มียางสีขาว

ใบ ใบเดี่ยว รูปกลมรี ปลายแหลม ใบสีเขียวเข้ม ฐานใบแหลม เรียบไม่มีขน ขอบใบเรียบหรือมีคลื่นเล็กน้อย หน้าใบเขียวเข้มกว่าหลังใบ ใบออกจากข้อเรียงเป็นคู่ตรงข้ามกัน

ดอก ดอกกลมเล็ก ๆ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ๕-๖ มม.รวมกันเป็นช่อแน่นสีขาวอมเขียวอ่อน



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร จังหวัดเลย
โทรศัพท์ ๐๔๒ - ๘๑๑๑๙๐
สำนักส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๔ จังหวัดขอนแก่น
กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สรรพคุณ :

๑. ลดน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวาน ต้านมะเร็งต่อมลูกหมาก
๒. ควบคุมการดูดซึมกรดไขมัน ควบคุมน้ำหนัก
๓. มีสารต้านอนุมูลอิสระ
๔. ปรับสมดุลร่างกาย



ชาเชียงดา



ส่วนประกอบ

- | | | |
|-------------|-----|----------|
| ๑. เชียงดา | ๑ | กิโลกรัม |
| ๒. ใบเตย | ๒ | ขีด |
| ๓. หญ้าหวาน | ๑.๕ | กิโลกรัม |



วิธีทำ :

๑. นำเชียงดา ๑ กิโลกรัม ใบเตย ๒ ขีด หญ้าหวาน ๑.๕ กิโลกรัม ล้างทำความสะอาด หั่น แล้วผึ่งลมพอแห้ง
๒. นำเชียงดา ใบเตย หญ้าหวาน คั่วด้วยไฟอ่อนๆ จนแห้งสนิท
๓. บดเชียงดา ใบเตย หญ้าหวานใส่ภาชนะ คนให้เข้ากัน
๔. บรรจุซอง ขนาดบรรจุ ๑ กรัม/ซอง

